

¿Qué pasa si no me seleccionan?

Queremos que vivas el proceso del programa MoveOn como una experiencia enriquecedora.

Por eso, si no te seleccionan para una posición, lo más importante es que **no te desanimes**. Los motivos pueden ser diversos y hay muchos factores que han podido influir en la decisión. Te damos algunos consejos para afrontarlo de manera constructiva, aprender de la experiencia y plantearte volver a intentarlo:

- 1 **Pide feedback.** Una buena manera de aceptarlo es entender cuáles han sido las razones por las que no has continuado en el proceso. En MoveOn te ayudamos a identificar los aspectos que puedes trabajar de cara a siguientes procesos.
- 2 **Tómatelo como una experiencia y aprendizaje.** Siempre que se participa en un proceso de selección, existe la posibilidad de no ser seleccionado. Es así como funciona el mercado laboral y debemos planteárnoslo como una oportunidad para aprender.
- 3 **Sigue formándote.** Trabaja tus aspectos de mejora y potencia tus fortalezas, así será más fácil conseguir tu trabajo deseado.
- 4 **No te desanimes.** Conserva la esperanza, sigue esforzándote y, tarde o temprano, obtendrás los resultados que deseas.

Algunos de tus compañeros no fueron seleccionados en el primer proceso al que se presentaron, pero siguieron intentándolo y hoy son movers de #VWFSpain.

Let's Move On!